Il mondo in un abbraccio

Maestra dimmi: -Che cosa è un abbraccio?
-Un abbraccio mio caro è come il vento
che talvolta arriva lento,
ha dentro mille suoni
fatti di parole e di canzoni.

Un abbraccio è come il cielo,
un universo parallelo:
dove c'è musica, preghiera e presenza,
pace, luce e non puoi vivere senza.

Un abbraccio ha occhi chiusi e scioglie le paure,
è anche il posto speciale di tante avventure.
Un abbraccio è una dolce carezza
che spande intorno tutta la sua bellezza.

Ora stringimi in un abbraccio profondo,
lascia che io conosca il tuo mondo:
ne sento l'odore, il sapore e il calore,
delle tue braccia strette intorno al mio cuore.

Maria Ruggi

Illustrazione di Elisa Carletti

Copyright © - Maestra Mary

Le emozioni in un abbraccio

⇨ Quando mi abbracciano provo:

- ☐ Tanta gioia.
- ☐ Fastidio e disagio.
- ☐ Una grande paura.
- ☐ Mi sento amato.
- ☐ Vorrei fuggire.
- ☐ Sono felice.
- ☐ .....

Maestra Mary