

“Patentino per cittadini digitali”

Navigare in rete in modo sicuro. Strumenti per lo studio e la ricerca.

Accedere alla rete presuppone responsabilità verso se stessi, e verso gli altri



SUGGERIMENTI PER GENITORI E FIGLI

La vita ormai è "onlife", c'è continuità tra ciò che avviene dentro e fuori la rete. Navigare richiede competenza e comporta responsabilità perciò è prezioso parlarne in famiglia.

- 1** Collocate il computer in stanze comuni, non nella cameretta.
- 2** Concordate insieme il tempo giornaliero da dedicare alla navigazione e un momento settimanale per verificare i tempi e le attività online della settimana (esistono App utili).
- 3** Concordate insieme regole per tutti di utilizzo in casa (es. non usare device durante i pasti, non dopo le ore 21:00, non mentre si fa qualcosa insieme o si viaggia...)
- 4** Concordate una dieta mediatica varia, che proponga device e attività diversificati. Scegliete insieme attività alternative al tempo online.
- 5** Concordate insieme le App da installare, i siti in cui navigare, create una lista di quelli sicuri e utili. Verificate il PEGI prima di accedere a un videogioco.
- 6** Informatevi insieme sui rischi della navigazione e sulle regole utili per navigare sicuri. Scegliete insieme anche un sistema di protezione da contenuti inadatti.

Dialogate ogni volta che un contenuto, una persona, una proposta suscitano disagio. Ricordatevi che potete chiedere aiuto, non siete soli.

In qualunque interazione rimanete nella verità e nel rispetto, tenendo conto che è visibile ovunque, veloce nel diffondersi, rintracciabile facilmente, permanente nel tempo.

Non lasciate che questa realtà al di là dello schermo domini sulle emozioni, sul tempo, sulle tue relazioni, sugli interessi...sulla vita. Siete voi a scegliere, fate che non sia lei a prevalere su di voi!

7

Concordate con parenti, amici e quanti si occupano dei bambini regole condivise per lo screen time.

8

Scegliete password sicure, condividetele (o gestitele voi genitori) ricordando sempre che siete alleati e qualunque situazione imprevista è occasione per crescere.

9

10

Ricordatevi sempre che la vita fuori e dentro la rete è in continuità e va protetta e che tutto ciò che viene fatto online può avere conseguenze anche fuori: sulle persone, sulle relazioni, ma anche legali.

11

12

Progetto di formazione rivolto alle scuole finalizzato all'acquisizione di comportamenti consapevoli, corretti e funzionali nel navigare, nell'essere fruitori e protagonisti attivi nella circolazione delle informazioni e nella relazione online.

promosso da



in collaborazione con

